



## TAMANY® WINDSALBE®

Zur Anwendung bei Säuglingen, Kindern und Erwachsenen

Wirkstoff: Kümmelöl

Lesen Sie die gesamte Packungsbeilage sorgfältig durch, denn sie enthält wichtige Informationen für Sie, was Sie bei der Anwendung des Arzneimittels beachten sollten. Dieses Arzneimittel ist ohne Verschreibung erhältlich. Um einen bestmöglichen Behandlungserfolg zu erzielen, muss Tamany Windsalbe jedoch vorschriftsmäßig angewendet werden.

- Heben Sie die Packungsbeilage auf. Vielleicht möchten Sie diese später nochmals lesen.
- Fragen Sie Ihren Apotheker, wenn Sie weitere Informationen oder einen Rat benötigen.
- Wenn sich Ihre Symptome verschlimmern oder keine Besserung eintritt, müssen Sie auf jeden Fall einen Arzt aufsuchen.
- Wenn eine der aufgeführten Nebenwirkungen Sie erheblich beeinträchtigt oder Sie Nebenwirkungen bemerken, die nicht in dieser Gebrauchsinformation angegeben sind, informieren Sie bitte Ihren Arzt oder Apotheker. Siehe Abschnitt 4.

Was in dieser Packungsbeilage steht:

1. WAS IST TAMANY WINDSALBE UND WOFÜR WIRD ES ANGEWENDET?
2. WAS SOLLTEN SIE VOR DER ANWENDUNG VON TAMANY WINDSALBE BEACHTEN?
3. WIE IST TAMANY WINDSALBE ANZUWENDEN?
4. WELCHE NEBENWIRKUNGEN SIND MÖGLICH?
5. WIE IST TAMANY WINDSALBE AUFZUBEWAHREN?
6. INHALT DER PACKUNG UND WEITERE INFORMATIONEN

### 1. WAS IST TAMANY WINDSALBE UND WOFÜR WIRD ES ANGEWENDET?

Tamany Windsalbe ist ein traditionelles, pflanzliches Arzneimittel äußerlich angewendet zur Unterstützung der Verdauungsfunktion und zur Besserung des Befindens bei Blähungen.

Das Arzneimittel ist ein traditionelles Arzneimittel, das ausschließlich aufgrund langjähriger Anwendung für das Anwendungsgebiet registriert ist.

### 2. WAS SOLLTEN SIE VOR DER ANWENDUNG VON TAMANY WINDSALBE BEACHTEN?

**Tamany Windsalbe darf nicht angewendet werden**, wenn Sie überempfindlich (allergisch) gegen Kümmel, Kümmelöl oder eine andere Pflanze aus der Familie der Doldengewächse (Fenchel, Anis, Sellerie, Koriander, Dill) oder gegen den sonstigen Bestandteil des Arzneimittels sind.

#### Warnhinweise und Vorsichtsmaßnahmen

Der Anwender sollte bei fortdauernden Krankheitssymptomen oder beim Auftreten anderer als der in der Packungsbeilage erwähnten Nebenwirkungen einen Arzt oder eine andere in einem Heilberuf tätige qualifizierte Person konsultieren. Falls die Beschwerden wiederkehren sowie neue unklare Beschwerden auftreten ist ein Arzt aufzusuchen.

Der Kontakt von Tamany Windsalbe mit Schleimhäuten, den Augen, offenen Wunden oder krankhaft veränderter Haut ist zu vermeiden.

#### Kinder

Bei Kindern sollte bei Andauern der Beschwerden spätestens nach 2 Tagen ein Arzt aufgesucht werden, um organische Ursachen auszuschließen. Insbesondere ist bei Säuglingen und Kleinkindern sofort ein Arzt aufzusuchen, wenn der Bauch hart ist bzw. bleibt, es zu Erbrechen kommt und/oder Blut oder Schleim in der Windel entdeckt wird.

**>> bitte wenden**

### **Schwangerschaft und Stillzeit**

Die Sicherheit während der Schwangerschaft und Stillzeit wurde nicht ausreichend untersucht. Für Schwangere und Stillende wird die Anwendung von Tamany Windsalbe nicht empfohlen.

**Verkehrstüchtigkeit und das Bedienen von Maschinen**  
Es sind keine Beeinträchtigungen bekannt.

### **Anwendung von Tamany Windsalbe zusammen mit anderen Arzneimitteln**

Bisher sind keine Wechselwirkungen mit anderen Arzneimitteln im angegebenen Dosierungsbereich bekannt geworden.

Untersuchungen mit Tamany Windsalbe zu Wechselwirkungen liegen nicht vor.

Bitte informieren Sie Ihren Arzt oder Apotheker oder eine andere in einem Heilberuf tätige, qualifizierte Person, wenn Sie andere Arzneimittel einnehmen oder anwenden bzw. vor kurzem eingenommen oder angewendet haben, auch wenn es sich um nicht verschreibungspflichtige Arzneimittel handelt.

### **3. WIE IST TAMANY WINDSALBE ANZUWENDEN?**

#### **Dosierungsanleitung, Art und Dauer der Anwendung**

Dosierung und Art der Anwendung:  
Bei Kindern unter 1 Jahr wird ein etwa 1 cm langer Salbenstrang um den Bauchnabel einmassiert. Diese wohltuende Massage regelmäßig nach dem Bad und am Abend durchführen. Bei Kindern bis 6 Jahren wird ein etwa 2 cm langer Salbenstrang und bei Kindern ab 6 Jahren und Erwachsenen ein etwa 3 cm langer Salbenstrang verwendet.

Dauer der Anwendung:  
Grundsätzlich sollte die Dauer auf 2 Wochen begrenzt sein, da bei Fortdauern der Beschwerden ein Arzt aufzusuchen ist.

Beachten Sie bitte auch die Hinweise unter „Warnhinweise und Vorsichtsmaßnahmen“.

#### **Wenn Sie eine größere Menge von Tamany Windsalbe angewendet haben, als Sie sollten**

Wenn Sie versehentlich einmal eine größere Menge angewendet haben, so hat dies in der Regel keine nachteiligen Folgen.

#### **Wenn Sie die Anwendung von Tamany Windsalbe vergessen haben**

Verwenden Sie beim nächsten Mal nicht die doppelte Menge, sondern führen Sie die Anwendung, wie in der Dosierungsanleitung beschrieben, fort.

### **4. WELCHE NEBENWIRKUNGEN SIND MÖGLICH?**

Wie alle Arzneimittel kann Tamany Windsalbe Nebenwirkungen haben, die aber nicht bei jedem Behandelten auftreten müssen. Es können Überempfindlichkeitsreaktionen der Haut wie z. B.

Ausschlag, Juckreiz und Schwellung auftreten. Die Häufigkeit ist auf Grundlage der verfügbaren Daten nicht abschätzbar.

#### Welche Gegenmaßnahmen sind bei Nebenwirkungen zu ergreifen?

Sollten Sie Überempfindlichkeitsreaktionen der Haut beobachten, so informieren Sie Ihren Arzt, damit er über den Schweregrad und gegebenenfalls erforderliche Maßnahmen entscheiden kann. Nach Auftreten von Überempfindlichkeitsreaktionen darf Tamany Windsalbe nicht noch einmal angewendet werden.

#### Meldung von Nebenwirkungen

Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt, Apotheker oder das medizinische Fachpersonal. Dies gilt auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind. Sie können Nebenwirkungen auch direkt dem Bundesinstitut für Arzneimittel und Medizinprodukte, Abt. Pharmakovigilanz, Kurt-Georg-Kiesinger-Allee 3, D-53175 Bonn, Website: [www.bfarm.de](http://www.bfarm.de) anzeigen.

Indem Sie Nebenwirkungen melden, können Sie dazu beitragen, dass mehr Informationen über die Sicherheit dieses Arzneimittels zur Verfügung gestellt werden.

### **5. WIE IST TAMANY WINDSALBE AUFZUBEWAHREN?**

Bewahren Sie dieses Arzneimittel für Kinder unzugänglich auf.

Dieses Arzneimittel nach Ablauf des auf dem Behältnis und der äußeren Umhüllung angegebenen Verfalldatums (Datum nach „verwendbar bis“) nicht mehr anwenden.

Nicht über 25 °C aufbewahren.

Tamany Windsalbe in der Tube ist nach Anbruch mindestens 3 Monate haltbar.

Tamany Windsalbe in Sachets muss nach Anbruch innerhalb von 1 Tag aufgebraucht werden.

### **6. INHALT DER PACKUNG UND WEITERE INFORMATIONEN**

#### **Was Tamany Windsalbe enthält**

1 ml (= 0,87 g) Salbe enthält als Wirkstoff:

17,4 mg Kümmelöl

Sonstiger Bestandteil: Weißes Vaseline

#### **Inhalt und Darreichungsform**

Packung mit 6 ml und 50 ml Salbe

Es werden möglicherweise nicht alle Packungsgrößen in den Handel gebracht.

#### **Pharmazeutischer Unternehmer und Hersteller**

Herbaria Kräuterparadies GmbH

Hagnbergstraße 12

83730 Fischbachau

**Diese Information wurde zuletzt überarbeitet im Mai 2016.**